



Vereinbarung für ein Coaching

zwischen

..... (Name Klient/in)

..... (Adresse Klient/in)

und

Friederike Tinzmann, Kurzzeit-Coaching am Telefon
Prahlsstraße 3, 22765 Hamburg

Die Vertragspartner verabreden ein Kurzzeit-Coaching am Telefon mit dem Ziel/Thema

.....
.....

Für die jeweilige Zielerreichung des Coaching-Prozesses ist die Anzahl der Sitzungen unterschiedlich. Daher besprechen Coachee und Coach nach jeder Sitzung, ob eine weitere Sitzung sinnvoll ist.

Die Kosten für eine Stunde Kurzzeit-Coaching am Telefon betragen 80 € bzw. pro Minute 1,33 € zzgl. 19% MwSt. Versäumte Sitzungen werden in Rechnung gestellt. Kostenfreie Absagen erfolgen bis 24 Stunden vor der vereinbarten Zeit.

Das Coaching endet, auch bei einem vorzeitig gewünschten Ende, mit einem Abschlussgespräch. Friederike Tinzmann ist bzgl. der beteiligten Personen und der Inhalte des Coachings verschwiegen. Für die Qualitätssicherung der eigenen Arbeit nimmt Friederike Tinzmann regelmäßig eigene Supervision wahr und reflektiert dort anonymisiert Coachingprozesse.

Coaching-Verständnis:

1. Das Coaching umfasst einen umgrenzten Auftrag und eine umgrenzte Zeitdauer.
2. Als Coach unterstütze ich die Hinführung zur eigenen Selbstwirksamkeit des Coachees.
3. Der Coachee trägt die Ressourcen zur Lösungsfindung in sich.
Als Coach unterstütze ich den Coachee, die eigenen Ressourcen zu aktivieren und die eigenen Bedürfnisse und Interessen für sich spürbar zu machen und in die Lösungsfindung zu integrieren.
4. Der Coach und der Coachee arbeiten auf Augenhöhe, freiwillig, vertraulich und transparent miteinander.

Hamburg, den

Unterschrift Klient

Friederike Tinzmann, Coach.....